

CONSEJOS PARA EVITAR LA LLEGADA DE BASURA A MAR

Realiza tus compras de manera responsable y...

✘ Evita productos...

- plásticos de un solo uso
- alimenticios
sobreenvasados
- con embalaje plástico innecesario
- monodosis
- estéticos que incluyan microplásticos entre sus componentes
- sintéticos (ropa)

✔ Busca productos...

- fabricados con criterios de economía circular
- frescos y de temporada
- a granel o "familiar"
- de cercanía
- realizados con materiales compostables y/o reciclados
- con fibras naturales en el caso de ropa y textiles

gestiona...

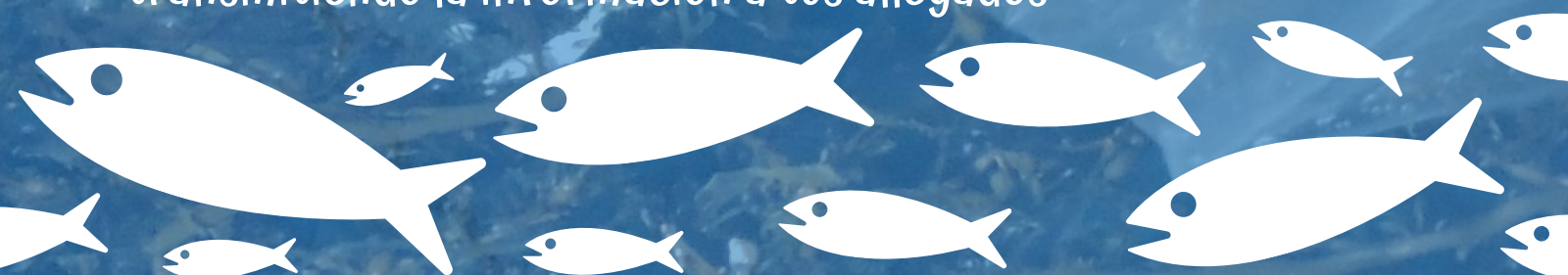


- tus hábitos de consumo según la regla de las R: Reducir, Reutilizar, Reciclar, Reflexionar, Rechazar, Reclamar, Reparar, Regalar... seguro que se te ocurre alguna más!
- los productos higiénicos como toallitas, bastoncillos y demás, depositándolos en la papelera tras su uso
- los residuos que generes fuera de casa, llevándolos de vuelta contigo o depositándolos en las papeleras o contenedores de separación
- las colillas si eres fumador, sin tirarlas al suelo, mar o río
- tus compras llevando siempre contigo tus propias bolsas de fibra natural o biodegradables
- tus bebidas empleando envases reutilizables y/o retornables



y participa...

- en campañas y programas de limpieza, concienciación o ciencia ciudadana sobre basuras marinas
- aprovechando tus paseos por la costa o por el interior para recoger parte de la basura que encuentres fuera de lugar
- informándote sobre la verdadera dimensión del problema y transmitiendo la información a tus allegados



ES LA HORA DE ACTUAR!

II Red para la Recuperación de los Ecosistemas Marinos en el PNMT Illas Atlánticas de Galicia